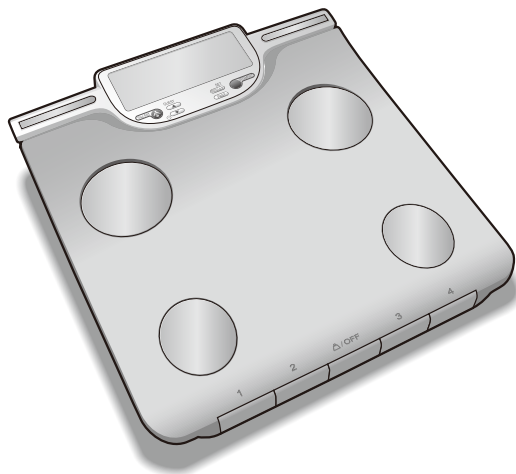


TANITA

Manual de instruções

Monitor de Composição Corporal Segmental

BC-603FS



As figuras deste manual são apenas para fins ilustrativos.

Leia cuidadosamente este manual e guarde-o para futura referência.

Conteúdo

INTRODUÇÃO	3
CARACTERÍSTICAS E FUNÇÕES	4
PREPARATIVOS ANTES DO USO	5
OBTENDO LEITURA PRECISA	5
FUNÇÃO DESLIGAMENTO AUTOMÁTICO	5
PROGRAMAÇÃO (REPROGRAMAÇÃO) DA DATA E HORA	6
PROGRAMAR E ARMAZENAR DADOS PESSOAIS NA MEMÓRIA	7
OBTENDO LEITURA DE PESO E GORDURA CORPORAL	8
COMO VER A LEITURA DE CADA SEGMENTO	10
USANDO O BOTÃO DA GORDURA VISCERAL	11
PONTUAÇÃO DA GORDURA VISCERAL	11
TENDÊNCIA DA GORDURA VISCERAL	11
MEMÓRIA DE LEITURAS	12
PROGRAMANDO MODO CONVIDADO	13
MEDINDO SOMENTE O PESO	13
MUDANDO A UNIDADE DO PESO	13
LOCALIZANDO DEFEITOS	14

INTRODUÇÃO

Obrigado por ter escolhido o Monitor de Composição Corporal TANITA. Este monitor faz parte de uma vasta gama de produtos de saúde domésticos fabricados pela TANITA.

Este Manual de Instruções traz orientação sobre procedimentos de instalação e descreve as principais características do aparelho.

Para mais informações sobre estilo de vida saudável, consulte o nosso website em www.tanita.com.

Os produtos TANITA integram os resultados da mais recente investigação clínica e inovações tecnológicas.

Todos os dados são controlados pelo nosso Comité Consultivo Clínico para garantia de precisão.

O Analisador de Composição Corporal TANITA é indicado para uso em medição de peso e impedância,

e estimativa de índice de massa corporal (BMI), percentagem de gordura corporal total, percentagem de água corporal total e peso, massa muscular (esquelética e de músculo liso), massa óssea, pontuação da gordura visceral com escala de saúde, ingestão calórica diária, idade metabólica, através da análise de impedância bioelétrica (BIA).

Este dispositivo é indicado para uso por crianças saudáveis de 7 a 17 anos e adultos saudáveis com estilo de vida ativa, moderadamente ativa ou inativa.

Nota: Leia cuidadosamente este manual e guarde-o para futura referência.



⚠️ Precauções de segurança

Os indivíduos com implantes eletrônicos, como "marca-passo", não devem usar um Monitor de Composição Corporal, que transmite um sinal elétrico de nível reduzido ao corpo que pode interferir no funcionamento.

As grávidas só devem utilizar a função de peso. As restantes funções não se destinam a grávidas.

Não coloque o monitor em superfícies escorregadias, tais como pisos molhados.

Não use a balança imediatamente após tomar banho ou exercício físico intenso. A plataforma da balança pode ficar escorregadia quando molhado. Por favor, remova todo o líquido da plataforma com pano limpo e seco.

Notas importantes para usuários

Este Monitor de Composição Corporal é destinado para uso de adultos e crianças (idade entre 7 e 17 anos) com corpo convencional e atlético.

Graças a pesado investimento na recente tecnologia BIA e pesquisas na ciência do esporte, TANITA renovou a função Modo Atleta, permitindo medição com maior precisão para uma ampla gama de usuários.

Quem deve usar Modo Atleta?

Adultos com 18 anos ou mais, que corresponde a uma das alternativas abaixo:

- **Treina ou faz exercício físico 12 horas ou mais por semana, pelo menos nestes 6 meses.**
- **Fisiculturista**
- **Atleta profissional que pretende monitorar o progresso em casa**
- **Pessoas que tem se dedicado a atividade física por longo tempo (mais que 12 horas por semana), e que agora passou a praticar menos.**

Os dados armazenados poderão ser perdidos se o aparelho for utilizado incorretamente ou exposto ao surto de energia elétrica.

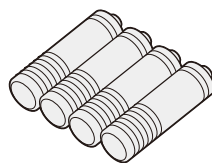
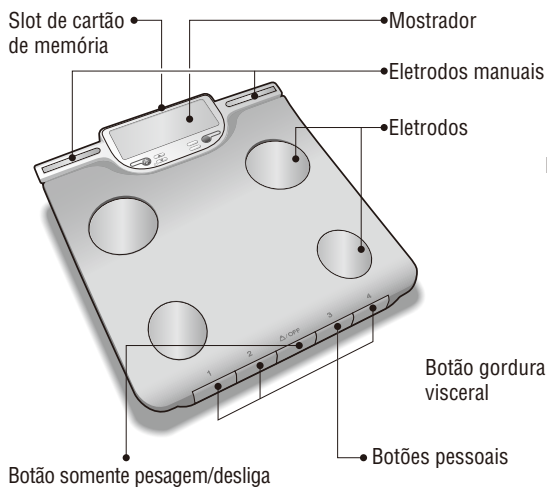
TANITA não se responsabilizará pelo prejuízo causado pela perda dos dados armazenados.

A TANITA não se responsabilizará por nenhum tipo de danos ou prejuízos causados por este aparelho ou por nenhum tipo de reclamação feita por terceiros.

Nota: a estimativa de percentagem de gordura corporal pode variar de acordo com o volume da água corporal, e pode ser afetado por desidratação ou hiper-hidratação devido a fatores como consumo de álcool, menstruação, doença, exercício intenso, etc.

CARACTERÍSTICAS E FUNÇÕES

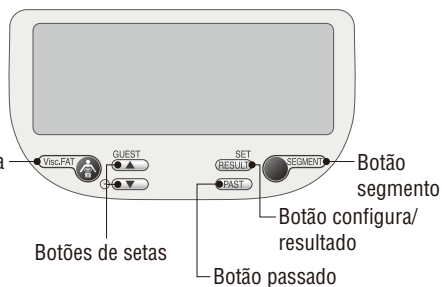
Plataforma de medição



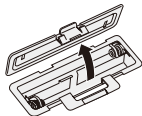
Pilhas tamanho pequeno (AA)



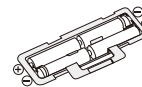
Cartão de memória
Logomarca SD é marca registrada.



PREPARATIVOS ANTES DO USO



Abra como
mostrado



Sentido das
pilhas

▲ Colocando as pilhas

Vire a balança, retire a tampa do compartimento de pilhas liberando a trava, ponha 4 pilhas AA (fornecidas) na polaridade correta, como indicado.

Nota: Certifique-se de que o sentido das pilhas está correto. Se as pilhas forem posicionadas incorretamente, o fluido pode vaziar e danificar o assoalho. Se você não pretende utilizar este aparelho por um período longo, é recomendável retirar as pilhas antes de guardá-lo.

Note que as pilhas fornecidas podem ter perdido energia ao longo do tempo.



▲ Posicionando o monitor

Coloque a plataforma de medição numa superfície dura e plana, com menor vibração possível, para assegurar a medição segura e precisa.

Nota: para evitar um possível ferimento, evite pisar na borda da plataforma.

Dicas de manuseio

Este monitor é um instrumento de precisão que utiliza a tecnologia avançada.

Para manter este aparelho na melhor condição, siga cuidadosamente as instruções a seguir:

- Não tente desmontar a plataforma de medição.
- Guarde o aparelho na horizontal e coloque-o de forma que os botões não sejam pressionados acidentalmente.
- Evite impacto ou vibração excessiva ao aparelho.
- Guarde o aparelho num local livre de radiação solar direta, aquecedores, umidade elevada ou alteração excessiva de temperatura.
- Nunca mergulhe o aparelho na água. Use álcool para limpar os eletrodos e o limpador de vidros para mantê-lo lustrado. Evite o uso de sabão.
- Não pise na plataforma quando estiver molhada.
- Não deixe cair nada sobre a plataforma.

OBTENDO LEITURA PRECISA

Para assegurar a precisão, a leitura deve ser feita sem roupa e com condições consistentes de hidratação. Mesmo que você não tire as roupas, sempre tire as meias e certifique-se que os pés estão limpos antes de subir na plataforma de medição.

Certifique-se de que seus calcanhares estão corretamente alinhados com os eletrodos da plataforma de medição. Não se preocupe mesmo que seus pés pareçam grande demais para o aparelho, pois mesmo que os dedos dos seus pés ultrapassem a plataforma, é possível uma medição precisa. É melhor realizar a medição sempre no mesmo horário do dia. Espere em torno de três horas depois de se levantar, comer ou praticar exercícios intensos antes de realizar a medição. Leituras obtidas sob diferentes condições podem não coincidir em valor absoluto, porém tais medidas são precisas para determinar a porcentagem de alteração, desde que a leitura seja feita de forma consistente. Para monitorar o progresso, compare pesos e porcentagens de gordura corporal obtidos sob as mesmas condições no decorrer do período das medições.

Nota: Caso a sola do seu pé não esteja limpa, ou joelho estiver flexionado, ou se você estiver sentado, não será possível obter uma leitura precisa.

FUNÇÃO DESLIGAMENTO AUTOMÁTICO

Esta função desliga automaticamente a energia em seguintes casos:

- Se você interromper o processo de medição. A energia é desligada entre 20 a 70 segundos, dependendo do tipo de operação.
- Se for aplicado um peso extremamente elevado na plataforma.
- Se você não tocar em nenhuma chave ou botão dentro de 60 segundos durante a programação.*
- Após você encerrar o processo de medição.

***Nota:** Se a energia for desligada automaticamente, repita os passos a partir de "Programar e armazenar dados pessoais na memória" (p.7).

PROGRAMAÇÃO (REPROGRAMAÇÃO) DA DATA E HORA

Programação inicial após colocar pilhas

Aperte  para ligar a unidade e programar data e hora. Aperte  /  para percorrer sobre os números. Aperte SET para confirmar.

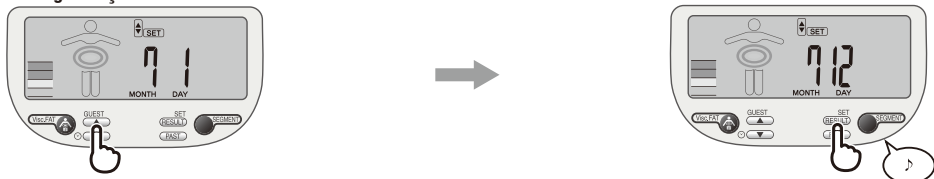
1. Programação do ano (Anos aplicáveis: 2009 – 2050)



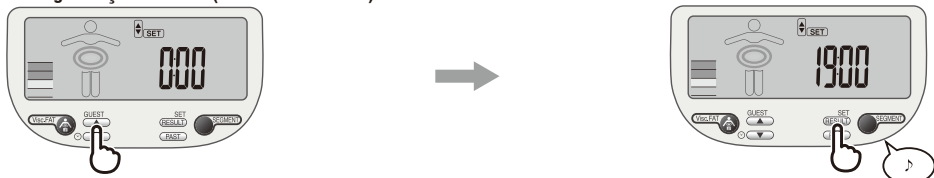
2. Programação do mês



3. Programação do dia



4. Programação da hora (Formato 24 horas)



5. Programação dos minutos




Programação concluída.

Reprogramar as horas

Aperte e mantenha apertado  por 3 segundos para ligar a unidade. Siga os passos iniciais de programação 1 a 5.

Nota:

- Se alterar a data para qualquer data anterior à atual, perderá todos os dados de pesquisa de todos os usuários.
- Troca de pilhas causa perda de data e hora programadas.
- 60 segundos ou mais de inatividade irá resultar numa desativação automática durante este processo. Como resultado, nenhum dado será guardado.
- Se errou na programação ou se quiser desligar a unidade antes de concluir a programação, aperte OFF para desligar a unidade. Como resultado, nenhum dado será guardado.
- Se apertar (e não manter apertado)  pode visualizar a data e hora atuais no mostrador.

PROGRAMAR E ARMAZENAR DADOS PESSOAIS NA MEMÓRIA

Só serão fornecidas leituras caso haja dados programados numa das memórias de dados pessoais ou no modo "Guest" (Convidado). O aparelho pode armazenar detalhes pessoais de até 4 indivíduos.

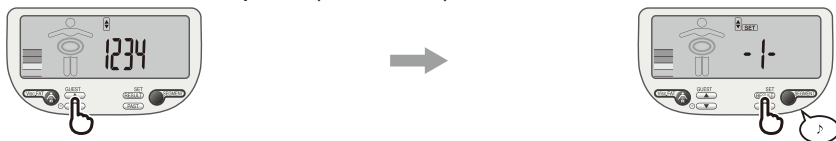
Aperte SET para ligar a unidade. Aperte ▲ / ▼ para percorrer sobre os números. Aperte SET para confirmar.

Nota:

• Se você não operar o aparelho dentro de 60 segundos após ligar, o aparelho será desligado automaticamente.

• **Se errou na programação ou se quiser desligar a unidade antes de concluir a programação, aperte OFF para forçar o desligamento.**

1. Selecione um número de chave pessoal (Até 4 usuários)



2. Configure da sua data de nascimento (ano/mês/dia)

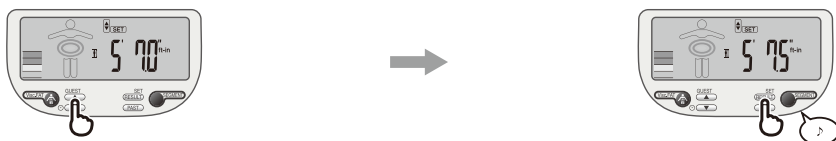


3. Selecione sexo feminino ou masculino

Sexo feminino (♀) ou sexo masculino (♂), atleta do sexo feminino (♀🏃) e atleta do sexo masculino (♂🏃)



4. Entre a altura



5. Entre o nível de atividade



Programação concluída.

Para usar a função DCI (ingestão diária de calorias), é necessário configurar o nível de atividade.

Aperte ▲ para especificar o nível de atividade. Aperte SET para confirmar.

Nível 1 = Estilo de vida inativa (pouco ou nenhum exercício físico)

Nível 2 = Estilo de vida moderadamente ativa (exercício físico ocasional, de baixa intensidade)

Nível 3 = Adulto envolvido em atividade física intensa (veja p.3, a definição de Atleta por TANITA)

Nota: Se você escolhe o Modo Atleta, é automaticamente configurado o nível 3 de atividade. A unidade irá emitir dois sinais sonoros e dados programados serão mostrados para confirmação. Depois, a unidade é desligada automaticamente.

Nota:

• Quando altera a data de nascimento e/ou o sexo, a unidade apresenta a mensagem "CLr" (eliminar). Se selecionar "YES" (sim) com ▲ / ▼, os dados pessoais anteriormente memorizados e os dados de pesquisa serão apagados. Se selecionar "no" (não) com botões ▲ / ▼, não serão guardados quaisquer dados novos (os dados anteriormente memorizados permanecerão inalterados) e a unidade será desligada.

• Para apagar dados pessoais, aperte SET e escolha um número com ▲ / ▼, aperte SET e mantenha-o apertado. Será mostrado "CLr". Escolha YES (sim) ou no (não) com ▲ / ▼ e aperte SET para confirmar.

OBTENDO LEITURA DE PESO E GORDURA CORPORAL

1. Selecione um dos botões pessoais e suba na plataforma

Com o dedo do pé, toque no botão pessoal pré-programado.
A unidade irá emitir sinal sonoro e dados programados serão mostrados.

A unidade irá emitir sinal sonoro novamente e "0.0" será mostrado.

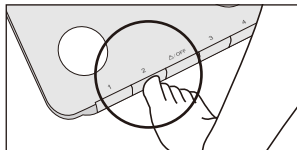
(Você pode mudar a configuração do seu peso apertando SET enquanto "0.0" é mostrado. Entre a altura com ▲ / ▼ .

Aperte SET para salvar a altura modificada, e a unidade mostrará "0.0", ficando pronta para a nova medição.)

Agora, puxe os eletrodos manuais, segure-as com braços abaixados e suba na plataforma.

Nota:

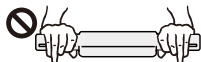
- não se esqueça de retirar os sapatos e as meias.
- A unidade irá emitir dois sinais sonoros para concluir a medição.



Nota:

- Por favor, segure a alça-eletrodo conforme mostrado, segurando-a firmemente (porém sem exagerar).
- Não se mexa até que a medição esteja concluída.
- Se subir na plataforma antes da indicação "0.0", o visor apresentará a mensagem "Error" (erro) e não obterá leitura. Além disso, se não subir na plataforma dentro de 30 segundos depois da indicação "0.0", a unidade será desligada automaticamente. De pé, mantenha os braços ao longo do corpo, e ao mesmo, certifique-se que os braços e as mãos não estão em contato com as pernas ou qualquer parte do corpo.

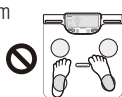
Certifique-se que todos os dedos estão em contato com o eletrodo.



Confirme que os braços estão bem estendidos e que os cotovelos não tocam o corpo.



Certifique-se que os pés estão em contato com todos os eletrodos.



Não dobre os joelhos

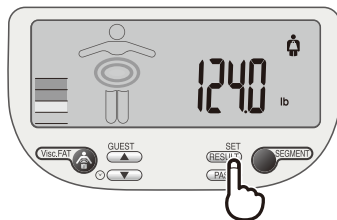


2. Obtendo leitura

Após a medição, a unidade mostrará todas as leituras. Desça da balança e aperte **RESULT** para ver a leitura desejada.

Nota:

- A unidade será desligada após mostrar resultados por 40 segundos sem qualquer atividade.
- Se a sua idade atingir 100 anos ou mais, apenas será apresentado o resultado do peso.
- Para crianças (dos 7 aos 17 anos), a unidade apenas mostrará o peso e a porcentagem (%) de gordura corporal.



1) Peso (Idade aplicável: 7 anos ou mais)



2) % de gordura corporal (Idade aplicável: 7-99)



9) Nível de gordura visceral (Idade aplicável: 18-99)



3) Massa muscular (Idade aplicável: 18-99)



8) % de água corporal total (Idade aplicável: 18-99)



4) Massa óssea (Idade aplicável: 18-99)



7) Idade metabólica (Idade aplicável: 18-99)



5) BMI (Idade aplicável: 7-99)



6) DCI (Idade aplicável: 18-99)




COMO VER A LEITURA DE CADA SEGMENTO (Idade aplicável: 18-99)

Aperte  para mostrar a porcentagem de gordura corporal segmental, e aperte  novamente para mostrar a leitura de cada segmento.

Aperte  para mostrar a leitura da massa muscular enquanto porcentagem de gordura corporal é mostrada, e aperte  novamente para mostrar a leitura de cada segmento.

Aperte  novamente enquanto leitura segmental é mostrada (exceto leitura de gordura corporal total e massa muscular total) para escolher o que mostrar entre porcentagem de gordura corporal ou massa muscular.

Aperte  para mostrar outras leituras, exceto leituras segmentais, enquanto leitura da porcentagem de gordura corporal total ou da massa muscular total é mostrada.

Nota: A unidade será desligada 40 segundos sem qualquer atividade.

Porcentagem de gordura corporal total



% gordura corporal - braço direito



% gordura corporal - braço esquerdo



% gordura corporal - perna direita



% gordura corporal - perna esquerda



% gordura corporal - tronco



Massa muscular total



Massa muscular - braço direito



Massa muscular - braço esquerdo



Massa muscular - perna direita



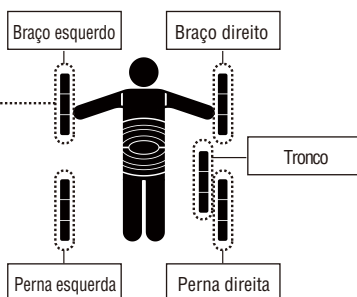
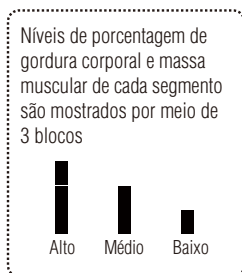
Massa muscular - perna esquerda




Massa muscular - tronco




Indicador de nível



USANDO O BOTÃO DA GORDURA VISCERAL

Usando  é possível verificar o nível de gordura visceral enquanto outras leituras são mostradas.

Após a medição, desça da plataforma e aperte  enquanto as leituras são mostradas.



PONTUAÇÃO DA GORDURA VISCERAL

Esta função indica a pontuação da gordura visceral no seu corpo.

Gordura visceral é a gordura presente no interior da cavidade abdominal, envolvendo órgãos vitais na área do tronco (abdominal). Estudos têm demonstrado que mesmo mantendo peso e gordura corporal, a distribuição da gordura no corpo muda com a idade, e a gordura tende a se localizar mais na área do tronco, especialmente após a menopausa. Por assegurar níveis saudáveis de gordura visceral, pode se reduzir risco de certas doenças como doenças cardíacas, pressão alta e início de diabetes tipo 2.

O Monitor de Composição Corporal TANITA apresenta a gordura visceral em pontuação de 1 a 59.

1 – 12 pontos

Indica que você tem um nível de gordura visceral saudável. Continue monitorando a sua pontuação para assegurar que a mesma fique dentro do intervalo saudável.

13 – 59 pontos

Indica que você tem um nível excessivo de gordura visceral. Considere mudar o seu estilo de vida, que pode ser feito mudando a alimentação ou com mais exercício físico.

Fonte: Dados obtidos da Columbia University (Nova Iorque) e TANITA Institute (Tóquio)

Nota:

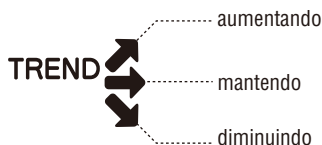
- Mesmo tendo taxa reduzida de gordura corporal, pode acontecer de ter nível elevado de gordura visceral.
- Para diagnóstico médico, consulte um médico.

TENDÊNCIA DA GORDURA VISCERAL

A figura de setas (→) indica se seu nível de gordura visceral está aumentando ou diminuindo.

A indicação da tendência é mostrada somente quando você efetua pelo menos 5 medições em 2 semanas.

Por favor, certifique-se que medições diárias são efetuadas sob as mesmas condições.












MEMÓRIA DE LEITURAS


Função de memória de leituras pode ser usada para obter os seguintes resultados na sequência mostrada;abaixo, apertando  /  :

- A última leitura
- A média dos resultados desde há 1 semana
- A média dos resultados desde há 2 semanas
- A média dos resultados desde há 1 mês
- A média dos resultados desde há 2 meses
- A média dos resultados desde há 3 meses
- A média dos resultados desde há 4 meses
- A média dos resultados desde há 5 meses
- A média dos resultados desde há 6 meses

Enquanto a leitura atual está sendo mostrada após uma medição.

- 1) Aperte  para mostrar leituras feitas no passado.
- 2) Aperte  para obter outras leituras feitas no passado (peso, porcentagem de gordura corporal total, massa muscular total, massa óssea, BMI, DCI, idade metabólica, água corporal total e gordura visceral).
- 3) Aperte  para mostrar a porcentagem de gordura corporal segmental anterior e aperte  novamente para mostrar a leitura de cada segmento.
- 4) Aperte  para mostrar a leitura da massa muscular anterior enquanto porcentagem de gordura corporal segmental anterior é mostrada, e aperte  novamente para mostrar a leitura de cada segmento.
- 5) Aperte  novamente enquanto leitura segmental é mostrada (exceto leitura de gordura corporal total e massa muscular total) para escolher o que mostrar entre porcentagem de gordura corporal anterior ou massa muscular.
- 6) Aperte  para mostrar outras leituras, exceto leituras segmentais, enquanto leitura da porcentagem de gordura corporal total ou da massa muscular total é mostrada.
- 7) Aperte  para mostrar a leitura da gordura visceral anterior, enquanto qualquer uma das leituras feitas no passado é mostrada.
- 8) Aperte SET novamente para voltar a mostrar resultado atual.

Com a balança desligada:


- 1) Aperte uma das chaves pessoais para ligar a balança e aperte  para mostrar leituras feitas no passado.
- 2) Para ver outras leituras feitas no passado, siga os passos 2) a 5) descritos acima.

Nota:

- A unidade será desligada 40 segundos sem qualquer atividade.
- Para crianças (dos 7 aos 17 anos), a unidade apenas mostrará o peso e a porcentagem (%) de gordura corporal.

PROGRAMANDO MODO CONVIDADO

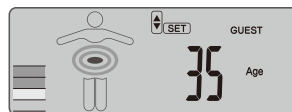
Modo convidado permite que você programe a unidade para uma medida rápida sem reprogramar as chaves pessoais.

Aperte . A unidade irá emitir sinal sonoro e indicará que está pronta para a medição, mostrando "0.0".

Puxe os eletrodos manuais, segure-as com braços abaixados e suba na plataforma.

Após a medição, a unidade estará pronta para entrar informações pessoais (idade, sexo, altura e nível de atividade).

Sua leitura será mostrada assim que entrar as informações pessoais.



Nota:

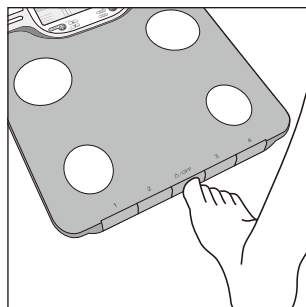
- A unidade será desligada após 40 segundos de exibição do resultado sem qualquer atividade.
- Para crianças (dos 7 aos 17 anos), a unidade apenas mostrará o peso e a porcentagem (%) de gordura corporal.

MEDINDO SOMENTE O PESO

Apertar botão somente pesagem

Com o dedo do pé, aperte botão somente pesagem. Após 2 ou 3 segundos, aparecerá "0.0" no visor e a unidade emitirá um sinal sonoro. Quando aparecer "0.0" no visor, suba na plataforma.

O valor da gordura corporal será mostrado. Permanecendo na plataforma, o resultado do peso será mostrado em aproximadamente 20 segundos, e depois a unidade será desligada automaticamente. Descendo da balança, o peso permanece sendo mostrado por 20 segundos, e a unidade será desligada automaticamente.



MUDANDO A UNIDADE DO PESO

Nota: Somente para modelos com chave de modo de peso

Você pode mudar a unidade de do peso no indicador através da chave que fica atrás dos eletrodos manuais (kg/lb/st lb).

LOCALIZANDO DEFEITOS

Se ocorrer seguintes problemas... então...

- Aparece **[Lo]** no mostrador ou aparecem todos os dados, e desaparece imediatamente.

As pilhas estão fracas. Quando essa mensagem aparece, substitua as baterias imediatamente, pois pilhas fracas afetam a precisão da sua medida. Troque todas as pilhas ao mesmo tempo com pilhas novas.

Nota: Configurações e programações que você fizer e a memória das leituras do passado serão apagadas ao remover as pilhas.

- Aparece **[Err]** durante a medição.

Suba na plataforma com o mínimo de movimento.

Se o aparelho detectar algum movimento, pode não medir precisamente o seu peso.

A porcentagem da gordura de corpo supera 75% e a unidade não consegue apresentar leitura.

- A porcentagem da gordura corporal não aparece.

Certifique-se de que suas meias foram retiradas e que a sola do seu pé está limpa e apropriadamente alinhada com os guias da plataforma de medição.

- Aparece **[OL]** durante a medição.

A leitura não pode ser obtida se a capacidade de medida de peso for excedida.

Especificação

Capacidade de medida de peso

150kg (330lb) (23st 8lb)

Resolução de peso

0,1kg (0,2lb) (0,2lb)

Resolução de gordura corporal

0,1%

Dados pessoais

4 memórias

Alimentação

4 pilhas tamanho pequeno (AA, fornecidas)

Consumo

Máximo 60 mA

Corrente de medida

50 kHz, 100 µA

Aviso da FCC (Comissão Federal de Comunicações - Estados Unidos) e ICES Canadense

Este equipamento tem sido testado e comprovado que está em conformidade com os limites estabelecidos para dispositivos digitais de Classe B, segundo Parte 15 das Regras da FCC e ICES-003 canadense. Tais limites são estabelecidos para providenciar proteção razoável contra interferência prejudicial numa instalação residencial. Este equipamento gera, usa e pode irradiar energia de radiofrequência, e sendo instalado e usado em desacordo com as instruções pode causar interferência prejudicial a comunicações de rádio. Além disso, não há garantia de que interferência não venha a ocorrer numa determinada instalação. Se este equipamento causa interferência prejudicial a recepção de rádio ou televisão (que pode ser determinada ligando e desligando o equipamento), o usuário pode tentar sanar a interferência através de seguintes medidas:

- Mude a orientação ou a posição da antena receptora.
- Posicione o equipamento e o receptor mais distante entre si.
- Ligue o equipamento numa tomada de um circuito distinto da tomada a qual está ligado o receptor.
- Consulte o revendedor ou técnico especializado em rádio e televisão para obter ajuda.

Modificação

FCC exige notificar o usuário que qualquer modificação efetuada neste dispositivo sem a clara aprovação da TANITA Corporation pode tornar inválida a autoridade do usuário para operar o equipamento.

NET
balanças



www.netbalancas.com.br

<U.S.A. representative>

TANITA® Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive, Arlington Heights, Illinois 60005, U.S.A.
TEL: 1-847-640-9241 FAX: 1-847-640-9261 <http://www.tanita.com>

<Manufacturer>

TANITA® Corporation

1-14-2, Maeno-cho, Itabashi-ku, Tokyo 174-8630, Japan
TEL: +81 (0) 3-3968-7048 FAX: +81 (0) 3-3967-2661 <http://www.tanita.co.jp>

TANITA Europe B.V.

Hoogoorddreef 56-E,
1101 BE Amsterdam, the Netherlands
TEL: +31-20-560-2970
FAX: +31-20-560-2988
<http://www.tanita.eu>

TANITA Health Equipment H.K.LTD.

Unit 301-303, Wing On Plaza, 3/F., 62 Mody Road,
Tsimshatsui East, Kowloon, Hong Kong
TEL: +852-2834-3917
FAX: +852-2838-8667
www.tanita.asia

TANITA India Private Limited

A-502, Mittal Commercial, Off. M.V. Road (Andheri Kurla Road),
Marol, Andheri-East, Mumbai 400059, Maharashtra, India
TEL: +91-81-697-28173
www.tanita.co.in

TANITA (Shanghai) Trading Co., Ltd.

Room 8005, 877 Huai Hai Zhong Lu, Shanghai,
The People's Republic of China
TEL: +86-21-6474-6803
FAX: +86-21-6474-7901
www.tanita.com.cn