



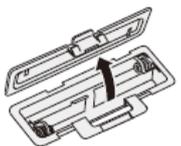
Passo a passo para Utilização do seu equipamento TANITA BC 603FS

Este documento tem o intuito de te explicar os primeiros passos para você obter com êxito sua primeira pesagem utilizando nossos equipamentos.

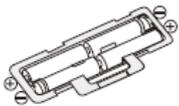
Agradecemos por você ter efetuado sua compra conosco, somos distribuidores oficiais da Tanita no Brasil e este documento faz parte dos nossos tutoriais que podem ser acessados por você cliente em <http://manuais.netbalancas.com.br>

Colocando as pilhas

Você acaba de receber seu equipamento, e o primeiro passo que deverá ser feito é a colocação das pilhas no seu equipamento.



Abra como
mostrado



Sentido das
pilhas

Colocando as pilhas

Vire a balança, retire a tampa do compartimento de pilhas liberando a trava, ponha 4 pilhas AA (fornecidas) na polaridade correta, como indicado.

Nota: Certifique-se de que o sentido das pilhas está correto. Se as pilhas forem posicionadas incorretamente, o fluido pode vazar e danificar o assoalho. Se você não pretende utilizar este aparelho por um período longo, é recomendável retirar as pilhas antes de guardá-lo.

Note que as pilhas fornecidas podem ter perdido energia ao longo do tempo.



Posicionando o monitor

Coloque a plataforma de medição numa superfície dura e plana, com menor vibração possível, para assegurar a medição segura e precisa.

Nota: para evitar um possível ferimento, evite pisar na borda da plataforma.

Configurando a data atual

O próximo passo é a configuração da data atual do seu equipamento, esta informação é muito importante porque através dela a balança gravará a idade atual do paciente, fazendo sempre o cálculo data de nascimento – data atual para ter a idade.

Programação inicial após colocar pilhas

Aperte  para ligar a unidade e programar data e hora. Aperte  /  para percorrer sobre os números. Aperte SET para confirmar.

1. Programação do ano (Anos aplicáveis: 2009 – 2050)



2. Programação do mês



3. Programação do dia



4. Programação da hora (Formato 24 horas)



5. Programação dos minutos



Programação concluída.

Reprogramar as horas

Aperte e mantenha apertado  por 3 segundos para ligar a unidade. Siga os passos iniciais de programação 1 a 5.

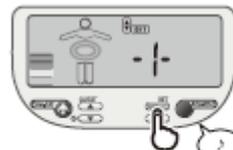
Cadastrando seu paciente

Só serão fornecidas leituras caso haja dados programados numa das memórias de dados pessoais

O aparelho pode armazenar detalhes pessoais de até 4 indivíduos.

Aperte **SET** para ligar a unidade. Aperte  /  para percorrer sobre os números.
Aperte **SET** para confirmar

1. Selecione um número de chave pessoal (Até 4 usuários)

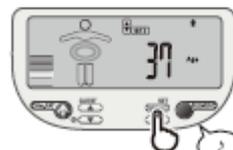
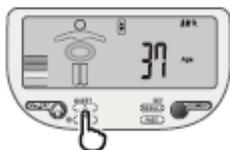


2. Configure da sua data de nascimento (ano/mês/dia)



3. Selecione sexo feminino ou masculino

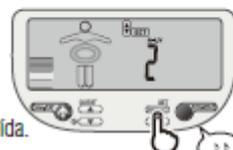
Sexo feminino () ou sexo masculino (), atleta do sexo feminino ( ) e atleta do sexo masculino ( )



4. Entre a altura



5. Entre o nível de atividade



Programação concluída.

Para usar a função DCI (ingestão diária de calorias), é necessário configurar o nível de atividade.

Aperte  para especificar o nível de atividade. Aperte **SET** para confirmar.

Nível 1 = Estilo de vida inativa (pouco ou nenhum exercício físico)

Nível 2 = Estilo de vida moderadamente ativa (exercício físico ocasional, de baixa intensidade)

Nível 3 = Adulto envolvido em atividade física intensa (veja p.3, a definição de Atleta por TANITA)

• **Para apagar dados pessoais**, aperte SET e escolha um número com  / , aperte SET e mantenha-o apertado. será mostrado "CLr". Escolha YES (sim) ou no (não) com  /  e aperte SET para confirmar.

Pesando

Abaixo vamos iniciar o processo de pesagem.

1. Selecione um dos botões pessoais e suba na plataforma

Com o dedo do pé, toque no botão pessoal pré-programado.

A unidade irá emitir sinal sonoro e dados programados serão mostrados.

A unidade irá emitir sinal sonoro novamente e "0.0" será mostrado.

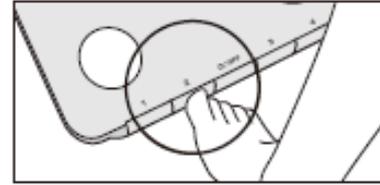
(Você pode mudar a configuração do seu peso apertando SET enquanto "0.0" é mostrado. Entre a altura com  / .

Aperte SET para salvar a altura modificada, e a unidade mostrará "0.0", ficando pronta para a nova medição.)

Agora, puxe os eletrodos manuais, segure-as com braços abaixados e suba na plataforma.

Nota:

- não se esqueça de retirar os sapatos e as meias.
- A unidade irá emitir dois sinais sonoros para concluir a medição.

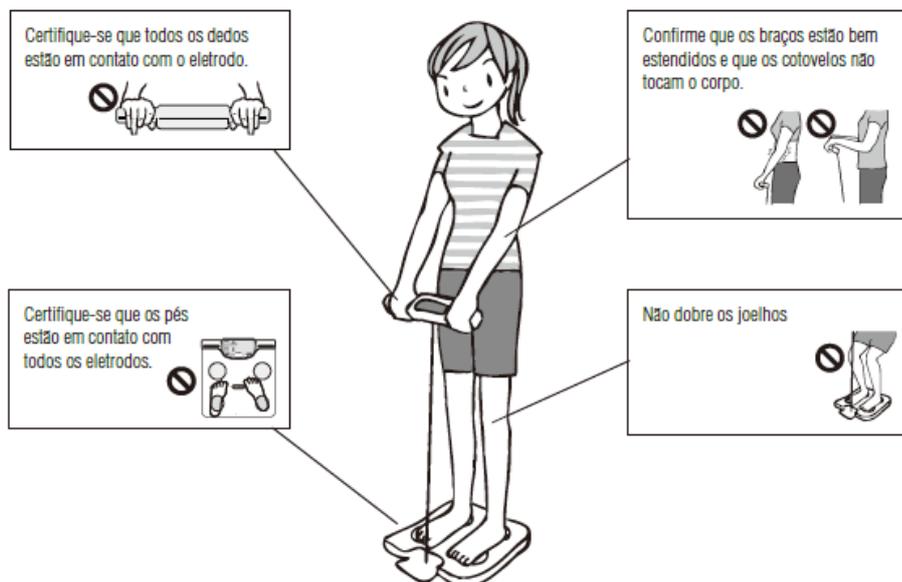


Nota:

- Por favor, segure a alça-eletrodo conforme mostrado, segurando-a firmemente (porém sem exagerar).
- Não se mexa até que a medição esteja concluída.
- Se subir na plataforma antes da indicação "0.0", o visor apresentará a mensagem "Error" (erro) e não obterá leitura.

Além disso, se não subir na plataforma dentro de 30 segundos depois da indicação "0.0", a unidade será desligada automaticamente. De pé, mantenha os braços ao longo do corpo, e ao mesmo, certifique-se que os braços e as mãos não estão em contato com as pernas ou qualquer parte do corpo.

Qual posição correta ?



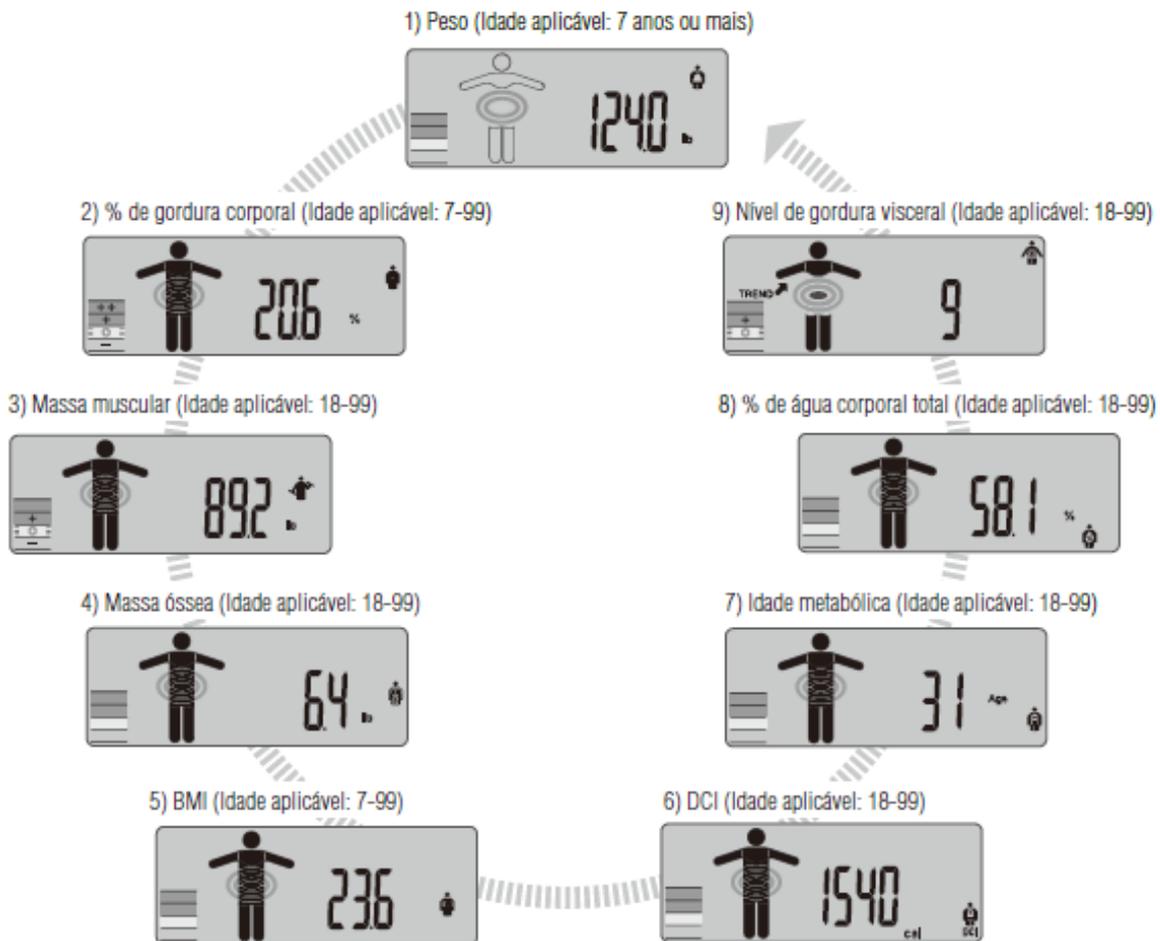
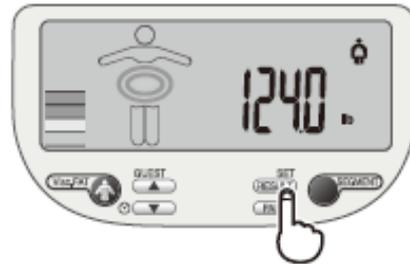
Obtendo a leitura

2. Obtendo leitura

Após a medição, a unidade mostrará todas as leituras.
Desça da balança e aperte **OK** para ver a leitura desejada.

Nota:

- A unidade será desligada após mostrar resultados por 40 segundos sem qualquer atividade.
- Se a sua idade atingir 100 anos ou mais, apenas será apresentado o resultado do peso.
- Para crianças (dos 7 aos 17 anos), a unidade apenas mostrará o peso e a porcentagem (%) de gordura corporal.

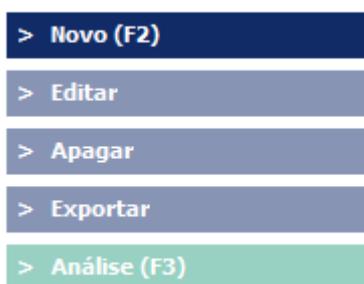


Cadastrando o paciente no Software GMON

Após a pesagem, retire o cartão SD da balança e plugue no computador e posteriormente abra o programa GMON (Administrador de Clientes) após você ter feito o download e instalação!

Atenção: Para fazer a instalação do programa é muito simples, basta você seguir os passos enviados no folheto para download e inserir seus dados de licença para validar, caso sua compra não tenha sido com o software Gmon, esse tutorial daqui para baixo não servirá para você.

Clique em Novo: Para cadastrar seu paciente clique em novo após a abertura do gmon



Preencha os dados do usuário conforme exemplo abaixo.

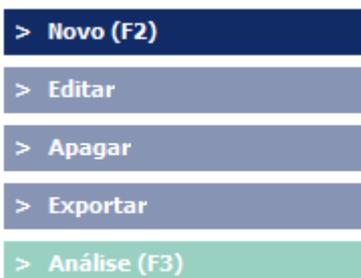
Atenção: é importante que os dados como data de nascimento e sexo sejam iguais entre a balança e o software para que ele entenda a leitura!

Dados do cliente ✕

Título: <input type="text"/>	Rua: <input type="text"/>
Primeiro nome: <input type="text" value="Antonio"/>	Código postal / Cidade: <input type="text"/> <input type="text"/>
Último Nome: <input type="text" value="Carlos"/>	Telefone: <input type="text"/>
ID do cliente: <input type="text" value="0001"/> *	Fax: <input type="text"/>
Dia de aniversário: <input type="text" value="27/02/1980"/> *	E-Mail: <input type="text"/>
Sexo: <input type="text" value="masculino"/> *	Grupo 1: <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Avaliação Asiática	Grupo 2: <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Idade dependendo do IMC	
<input checked="" type="checkbox"/> Height-dependent muscle mass rating	
Comentário: <input style="height: 40px;" type="text"/>	
<input type="button" value="Apagar palavra-chave"/> <input type="button" value="Alterar palavra-chave"/>	
* Campos obrigatórios	
<input type="button" value="Ajuda"/>	<input type="button" value="Guardar"/>
<input type="button" value="Cancelar"/>	

Fazendo a leitura da pesagem

1. Posicione o mouse em cima do paciente e clique no menu lateral em análise.



2. Após abertura da nova tela, seleciona o equipamento BC601 ou BC603 caso tenha em **TIPO DE BALANÇA**, (ambos os modelos funcionam da mesma forma)

Health Monitor - Versão 3.4.5

Dados Ferramentas Ajuda

Medição corporal Valores corporais Valores vitais **Tanita Home BCM** Activity Valores objectivo Geral

Resultados das medições Análise

ID: k0005
WELLINGTON
Idade: 35,4 Anos

ANÁLISE DE COMPOSIÇÃO CORPORAL BC-601

Tipo de balança: **BC-601** Data: 20/05/2021 08:49:06

Tipo corporal: Normal Nível de Gordura [%]: 23,9 Idade [Anos]: 35

Peso [kg]: 86,5 Massa Adiposa [kg]: 20,7 Activity: Normal

Altura [cm]: 175 Massa Não Adiposa/MNA [kg]: 65,8 Ingestão calórica diária [kcal]: 3447

Água corporal/TAC [%]: 53,9 DCI = 14432 kJ
BMR = 1937 kcal / 8108 kJ

Massa Muscular/PMM [kg]: 62,5 Gordura visceral [Nível]: 9

Massa Óssea [kg]: 3,3 Idade Metabólica [Anos]: 46

IMC=28,2
Sarcopenic Index (SMI)=9,34 kg/m²
Skeletal Muscle Mass (SMM)=37,2 kg (43,1%)

ANÁLISE SEGMENTAR

	Perna Direita	Perna Esquerda	Braço Direito	Braço Esquerdo	Tronco
Nível de Gordura [%]:	22,1	22,2	21,4	21,1	25,5
Massa Adiposa [kg]:	3,20	3,15	1,05	1,10	12,20
Massa Não Adiposa/MNA [kg]:	11,30	11,10	3,85	4,05	35,50
Massa Muscular/PMM [kg]:	10,70	10,50	3,60	3,80	33,90

ÁRVORE DE RISCO

- Risco para a saúde
 - Composição corporal
 - Valores corporais
 - Medição corporal

Estado: 20/05/2021 08:49:06

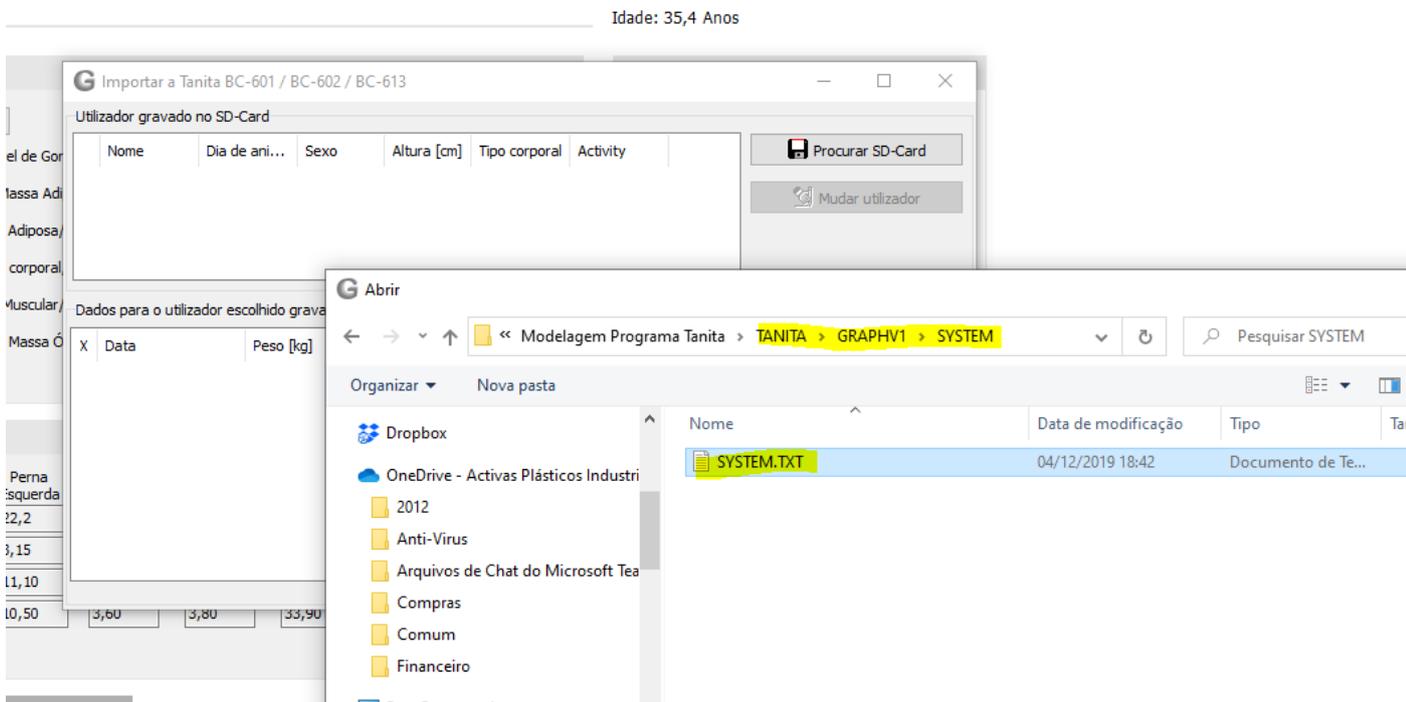
> Risco para a saúde
> Risco - Tabela de valores
> Relatórios
> Ajuda

> Nova medição > Guardar

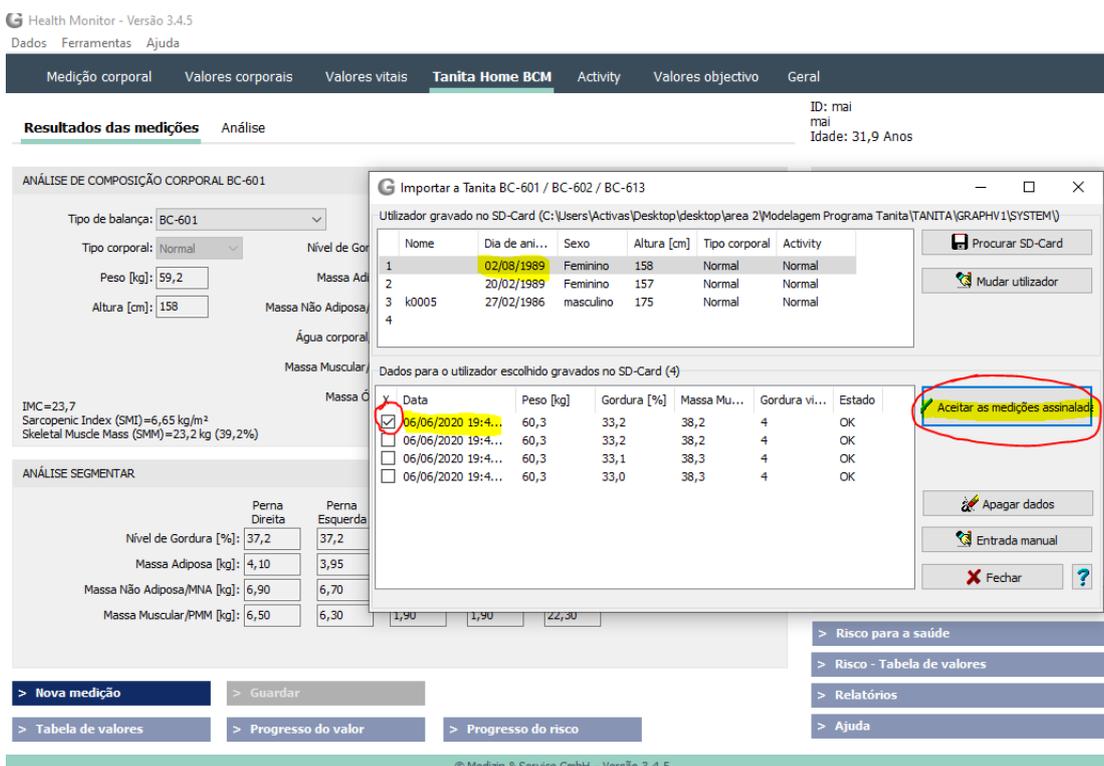
> Tabela de valores > Progresso do valor > Progresso do risco

3. Trazendo a pesagem do cartão para o programa

Atenção: Após selecionar o modelo da balança o software irá buscar no notebook dentro do cartão SD o arquivo SYSTEM.TXT, muitos já fazem isso de forma automática, porém alguns notebooks é necessário que você selecione a unidade do cartão SD e o arquivo SYSTEM.txt



4. Seleção do paciente, a pesagem e clique em **ACEITAR MEDIÇÕES ASSINALADAS.**



Gerando os relatórios

Agora para gerar os relatórios clique no menu inferior do lado direito, em relatórios conforme sinalizado abaixo.

Dados Ferramentas Ajuda

Medição corporal Valores corporais Valores vitais **Tanita Home BCM** Activity Valores objetivo Geral

Resultados das medições Análise

ID: mai
mai
Idade: 31,9 Anos

ANÁLISE DE COMPOSIÇÃO CORPORAL BC-601

Tipo de balança: BC-601 Data: 20/05/2021 10:34:24

Tipo corporal: Normal Nível de Gordura [%]: 30,8 Idade [Anos]: 31

Peso [kg]: 59,2 Massa Adiposa [kg]: 18,2 Activity: Normal

Altura [cm]: 158 Massa Não Adiposa/MNA [kg]: 41,0 Ingestão calórica diária [kcal]: 2070

Água corporal/TAC [%]: 50,9 DCI = 8667 kJ
BMR = 1262 kcal / 5285 kJ

Massa Muscular/PMM [kg]: 38,9 Gordura visceral [Nível]: 3

Massa Óssea [kg]: 2,1 Idade Metabólica [Anos]: 31

IMC=23,7
Sarcopenic Index (SMI)=6,65 kg/m²
Skeletal Muscle Mass (SMM)=23,2 kg (39,2%)

ANÁLISE SEGMENTAR

	Perna Direita	Perna Esquerda	Braço Direito	Braço Esquerdo	Tronco
Nível de Gordura [%]:	37,2	37,2	30,1	32,7	26,3
Massa Adiposa [kg]:	4,10	3,95	0,90	1,00	8,25
Massa Não Adiposa/MNA [kg]:	6,90	6,70	2,05	2,05	23,30
Massa Muscular/PMM [kg]:	6,50	6,30	1,90	1,90	22,30

ÁRVORE DE RISCO

- Risco para a saúde
 - Composição corporal
 - Valores corporais
 - Medição corporal

Estado: 20/05/2021 10:34:24

> Risco para a saúde
> Risco Tabela de valores
> Relatórios
> Ajuda

> Nova medição > Guardar
> Tabela de valores > Progresso do valor > Progresso do risco

© Medizin & Service GmbH – Versão 3.4.5

Atenção: Note que existem diversos tipos de relatórios, recomendamos que você olhe um a um para escolher o seu preferido.

Imprimir relatório

Escolher impressora
L395 Series(Rede) Set-up

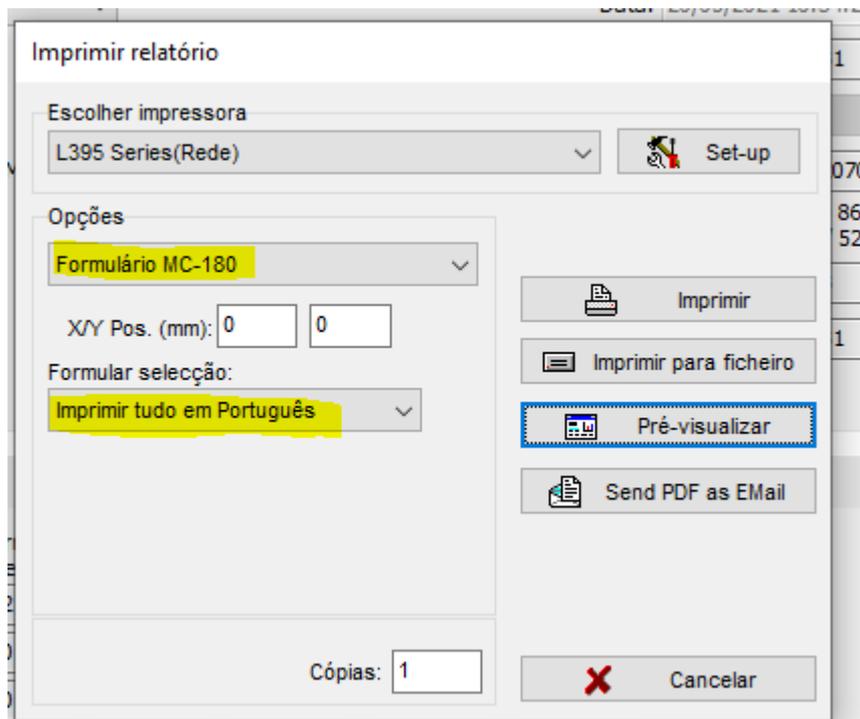
Opções

- Formulário MC-180
- Verificação de prevenção
- Análise BCM
- Formulário MC-180**
- Formulário MC-780
- Formulário MC-980
- Formulário BC-420
- Seguimento a dar
- Relatório combinado
- Especial com avaliação

Imprimir
Imprimir para ficheiro
Pré-visualizar
Send PDF as Email

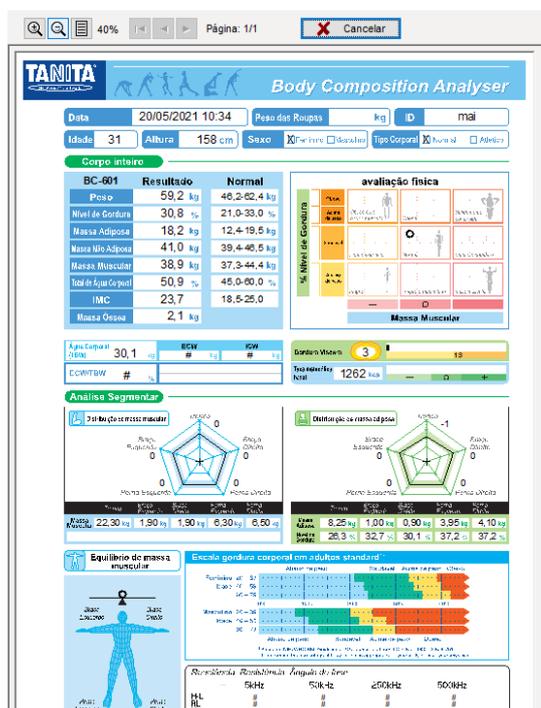
Cópias: 1 Cancelar

Selecione o seu modelo de relatório, escolha sua impressora e selecione o idioma em português.



Atenção: Você poderá também instalar um programa como PRIMO PDF para que você consiga selecionar ele como uma impressora e gerar um arquivo PDF no seu computador, podendo enviar por e-mail ou whats app para seus pacientes. Note que a função Send PDF as Email só funciona caso você tenha um aplicativo de e-mail instalado em seu computador como o MAIL do Windows ou o outlook.

Clicando em pré visualizar temos a imagem do relatório em tela





Em caso de mais dúvidas recomendamos que acesse o site <http://manuais.netbalancas.com.br> e consulte também nossos vídeos.

Agradecemos a preferência

